

## PLANILLA DE PREPARACION - ALMUERZOS

			NIVEL MEDIO
MD 01			GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB
SANDWICH DE JAMON, QUESO, TOMATE Y HUEVO DURO - NARANJA	PAN FRANCES	G	80
	JAMÓN COCIDO	G	30
	QUESO DE MÁQUINA	G	45
	TOMATE FRESCO	G	20
	HUEVO ENTERO (huevo duro en rodaja)	G	40
	NARANJA	G	150
MD 02			GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB
SÁNDWICH DE CARNE Y VEGETAL (REPOLLO O LECHUGA + TOMATE) - MANZANA / PERA	PAN FRANCES	G	80
	CARNE VACUNA PALETA	G	120
	ACEITE DE GIRASOL	G	7
	REPOLLO / LECHUGA	G	10
	TOMATE FRESCO	G	20
	SAL FINA	G	0,3
	MANZANA / PERA	G	150
MD 03			GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB
SANDWICH CON PAN INTEGRAL DE MILANESAS DE POLLO CON ZANAHORIA + LECHUGA - BANANA	PAN INTEGRAL	G	100
	MILANESA DE POLLO PREPARADA	G	150
	ACEITE DE GIRASOL	G	10
	LECHUGA	G	10
	ZANAHORIA	G	20
	SAL FINA	G	0,3
	BANANA	G	150
MD 04			GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB
PIZZA CON TOMATE Y HUEVO - MANZANA	MASA DE PREPIZZA	G	150
	CEBOLLA	G	15
	PURÉ DE TOMATE	CC	15
	QUESO FRESCO	G	60
	ACEITE DE GIRASOL	CC	7
	TOMATE FRESCO	G	35
	HUEVO ENTERO (huevo duro picado)	G	25
	SAL FINA	G	0,3
	PIMENTÓN DULCE, LAUREL, ORÉGANO	G	0,25
	MANZANA	G	150
MD 05			GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB
SÁNDWICH DE CARNE Y VEGETAL (ZANAHORIA + TOMATE) - NARANJA	PAN FRANCES	G	80
	CARNE VACUNA PALETA	G	120
	ACEITE DE GIRASOL	G	10
	ZANAHORIA	G	10
	TOMATE FRESCO	G	20
	SAL FINA	G	0,3
	NARANJA	G	150
			NIVEL MEDIO
MD OPCIONAL A			GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB
EMPANADA DE QUESO Y TOMATE (2 UNI) - MANZANA	TAPA EMPANADA (2 UNI)	UNI	60
	QUESO FRESCO	G	60
	TOMATE FRESCO	G	50
	ACEITE DE GIRASOL	CC	3
	MANZANA	G	150